



TOIMINTAKERTOMUS 2023

Vuosi 2023 oli Naantalin Vanhusten Tuki ry:n 53-toimintavuosi.

Vuonna 2023 alkoi kerhotoimintoihin osallistuminen aktivoitua, olihan koronaa edelleen, mutta sen kanssa on opittu elämään.

Vähitellen uskallettiin lähteä liikkeelle, kerhoihin sekä muihin tapahtumiin, joita käynnistimme muistaen terveysturvallisuuden. Vuoden 2023 aikana toteutimme 368 eri tapahtumaa kerhot, retket ym.

Vanhustyön keskusliiton teemana oli ”**Tehdään iästä numero**”.

VTKL:n Vanhustenviikon pääjuhla 8.10.2023 järjestettiin Naantalin seurakuntakeskuksessa, yhteistyössä Naantalin seurakunnan kanssa.

Juhlaan osallistui 200 vierasta, joka kertoo siitä, että yhteiset juhlat ja tapahtumat ovat odotettuja ja toivottuja, koronavuosien jälkeen.

Naantalin Vanhusten Tuki pyrkii toiminnallaan vaikuttamaan ikääntyvien arjen ja juhlan sisältöön siten että jokainen voi osallistua ja kokea kuuluvansa joukkoon.

Kertomusvuosi oli toimelias ja osallistuminenkin kertoo tilaisuuksien merkityksestä.

HALLINTO

Vuonna 2023 yhdistyksen sääntömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi; kevät- ja syyskokoukset. Johtokunta kokoontui 12 kertaa.

Yhdistyksen puheenjohtajana toimi Irmeli Vainio, varapuheenjohtajana Tapio Pajukoski sihteerinä Anneli Ivanoff ja kirjanpitäjänä Jaana Sorvari. Jäsenasioita hoiti Raimo Laine.

Johtokunnan varsinaisina jäseninä olivat: Raimo Laine, Irmeli Vainio, Anna Järvinen, Anneli Ivanoff, Merja Maksimainen, Leena Eroma, Jarmo Vitala, varajäseninä: Aija Suuronen, Esa Laakso, Jaakko Laaksonen ja Mauri Virtanen

Naistoimikunnan puheenjohtajana oli Aija Suuronen ja miestoimikunnan puheenjohtajana Jarmo Lehtisalo.

Yhdistyksen toiminnan tarkastajina toimivat Rauno Leonsaari ja Kirsti Kulmala, varalla Maarit Lehtoranta-Viitala ja Saara Talvio.

YHDISTYKSEN EDUSTAJAT JA TIEDOTUS

VTKL:n Liittokokoukseen osallistui pj Irmeli Vainio kuten myös alueen yhdistysten johdon tapaamiseen Salossa.

Oy Marianrinteen hallitus Raimo Laine ja Jorma Aittokallio varalla Anna Järvinen.

Oy Marianrinteen yhtiökokous Jarmo Lehtisalo ja varalla Irmeli Vainio

Aurinkosäätiön hallintoneuvosto Raimo Laine, varalla Irmeli Vainio sekä Jorma Aittokallio, varalla Tapio Pajukoski

Vanhusneuvosto Irmeli Vainio ja Anne Juvala, varalla Irma Anttila ja Anneli Ivanoff.

Tiedotusta on uudistettu. Merkittävä rooli tiedottamisessa on yhdistyksen nettisivuilla. Uudistetuilla kotisivuilla esitellään yhdistyksen toimintaa ja ohjelmien monipuolisuutta sekä yhdistyksen

yhteystiedot ja tietoa miten liityn jäseneksi. Kotisivut ovat laajemmat ja joustavammat. Kokouksista ja toiminnasta on ilmoitettu Rannikkoseutu ja Seutusanomat lehdissä ja yhdistyksen

ohjelmatedotteella joita jaetaan ja esitellään toistuvasti tilaisuuksien ja tapaamisten yhteydessä. Lisäksi tiedotamme toiminnastamme julisteilla ilmoitustauluilla ja liikkeiden ikkunoissa sekä Nasta- ja Vesperlehdessä ja aktiivisella keskustelulla.

JÄSENET JA RAHOITUS

Naantalin Vanhusten Tuki ry:n jäseneksi liittyi vuoden aikana 15 henkilöä. Vuoden lopussa jäseniä oli 468.

Yhdistyksen toimintaan osallistuvien määrä on hyvällä tasolla, heidän osaamisensa ja taidot ovat monipuoliset, asiat sujuvat ammattitaidolla. Vuoden lopussa vapaaehtoiseen toimintaan osallistuvien määrä oli 60. Kaikki työ tehdään vapaaehtoisvoimin.

Yhdistyksen laaja ja monipuolinen toiminta on rahoitettu jäsenmaksuilla, myyjäis- ja arpajaistuloilla sekä yhteisöiltä ja eri alojen yrityksiltä saaduilla tukirahoilla ja tuote- ja arpajaisvoittolahjoituksilla. Talouden perustana oli ratkaisevalla tavalla Naantalin kaupungin avustus sekä merkittävä taloudellinen tuki mm. paikallisilta yrityksiltä.

Paikallisilta yrityksiltä on saatu tukirahoitusta ja osa tukirahoista käytetään meneillään olevien toimintojen jatkamiseen vuosina 2024. Kertomusvuonna yhdistystä tuki 35 eri tahoa.

VIRKISTYS- JA PALVELUTOIMINTA

Yhdistys on tavoitteensa ja toimintasuunnitelmansa mukaisesti järjestänyt rajoitukset huomioiden lukuisan määrän monipuolista virkistys- ja palvelutoimintaa ikäihmisille. Tilat joissa toimitaan on avainasia. Toimintaa oli seitsemässä (7) kohteessa, useat toimipaikat mahdollistavat koko kaupungin kattavan toiminnan lähellä asiakasta osallistumisen helpottamiseksi. Yhdistys on toiminut aktiivisesti myös vanhusneuvoston tilaisuuksien toteuttamisessa. Ohjelmien toteutukset tehdään nais- ja miestoimikuntien yhteistyönä.

Vuonna 2023 Vanhusneuvosto järjesti ohjelmaa vanhusten viikolla neljänä eri päivänä ja yhdistyksemme järjesti perinteisesti vanhusten viikon pääjuhlan Naantalin seurakuntakeskuksessa yhteistyössä Naantalin seurakunnan kanssa.

Teemme työtä Naantalin Vanhusten Tuen vapaaehtoisina.

Ohjelmien toteuttaminen edellyttää hyvää mieltä ja halua osallistua ikääntyvien iloksi ja tueksi tehtävään työhön. Paras kiitos minkä voimme toiminnastamme saada ovat olleet hyväntuuliset osallistujat, jotka osallistuivat tilaisuuksiimme. Tilaisuuksia järjestettiin kertomusvuoden aikana 368 ja osallistujia yhteensä 6321 henkilöä.

Taustalla tehdään paljon valmisteluja, yksi merkittävimmistä on naistoimikunnan leipomat pullat kaikkiin tapahtumiin, merkittävä osa raaka-aineista saatiin yrityksiltä lahjoituksina. Taloudellinen hyöty omasta "tuotannosta" on huomattava.

KERHOTOIMINTA

Naantalin Vanhusten Tuki järjesti kertomusvuonna kerhotoimintaa Ruonan kerhotilassa, Aurinkosäätiön palvelutalossa, Marianrinteen kerho joka siirtyi 7.9.2023 toimimaan Järjestötalolle Maijamäentie 3 sekä Merimaskun kerho Merimaskun srk-kodissa. Ruonan kerhon vetäjinä toimivat Anneli Ivanoff ja Irma Anttila. City-kerhon vastuullisena toimi Irma Anttila, Marianrinteen ja Järjestötalolla ,kerhon vetäjänä toimi Varpu Koivula, Merimaskun vastuuhenkilönä Irmeli Vainio. Käsityökerhoa Ruonassa ohjasi Pirkko Lehtilä ja Marianrinteen / Järjestötalolla käsityö- ja askartelukerhoa Aija Suuronen.

Yhteenveto kerhotilaisuuksista v. 2023:

Kerhot	Kertoja/kpl	Osallistujia
- Ruonan kerho	9	341
- City-kerho	9	586
- Marianrinteen kerho/ Järjestötalolla	9	191
- Merimaskun kerho	9	147
- Käsityökerho, Ruona	34	337
- Käsityökerho7Marianrinne/ Järjestöta	30	241
- Rymättylän Ystäväpiiri	27	202
	<hr/>	
	127	2045

AVOIMET OVET

"Avoimet ovet" tilaisuudet Ruonan kerhotilassa ja Marianrinteessä / Kreivinnityssä ovat olleet suosittuja. Kävijät tapaavat toisiaan kahvinautinnon tukemana. Tilaisuudet ovat mukavia, rattoisia tapaamisia monelle varsinkin yksinäisille tärkeä viikottainen tapahtuma. Kahvitarjoilun hoitavat naistoimikunnan naiset.

Yhteenveto "Avoimet ovet" tapahtumista v. 2023

Avoimet ovet	Kertoja/kpl	Osallistujia
- Ruona	32	325
- Marianrinne/Kreivinniitty	27	275
	<hr/>	
	59	600

TUOLIJUMPPA JA KUNTOSALILIIKUNTA

Ruonaset-tuolijumpparyhmä kokoontui Ruonan kerhotilassa tiistaisin Fanni Saari johdolla 28 kertaa, osallistujia 236. Osallistujat ovat aktiivisesti toteuttamassa kuntonsa ylläpitämistä. Tuolijumppaa oli Kestimaaria kerhotilassa 30 viikkona, ohjaajana Ritva Selkälä kävijöitä oli 320 ohjauksessa. Aurinkosäätiön palvelutalon kuntosalilla kuntoiltiin Sini Tuomen ohjauksessa 48 viikkona. Osallistujia oli 1414. Kuntoliikunnan merkitys kunnon ylläpitäjänä ja kohottajana on tyytyväisyydellä todettu kävijöiden piirissä. Kuntosalin ohjaajapalkkioiden maksamiseksi paikalliset yritykset ovat tukeneet toimintaa taloudellisesti.

Tuolijumppat	Kertoja	Osallistujia
Ruona	28	236
Marianrinne /Kestimaaria	27	320
Ohjattu kuntosali	48	1414
	<hr/>	
	102	2176

RETKET JA TAPAHTUMAT

Naantalin Vanhusten Tuki järjesti kuluneen toimintakauden aikana viisi retkeä, Ruokaretki Kavalton tila 25.4.2023, osallistujia 62 ja toinen ruokaretki Louhisaareen 12.9.2023 osallistujia 55. Kevätretki tehtiin Sarka - maatalousmuseoon 8.6.2023, osallistujia oli 32.. Kesäteatterimatka Kaivolaan 9.7.2023, osallistujia oli 50 ja Teatterimatka Raumalle 1.3.2023, osallistujia 37henkilöä.

JUHLATILAISUUDET

Perinteiset äitienpäiväjuhlat pidettiin yhteistyössä Naantalin seurakunnan kanssa 21.5.2023. Osallistujia oli 220, ja ”Vuoden isoäidiksi valittiin Tuija Ala-Ketola, Naantalista. Juhlapuhujana oli Naantalin kaupungin varhaiskasvatuksen aluejohtaja Riitta Sainio. Arvokasta ohjelmaa ja naistoimikunnan huolehtimat kahvit tarjoiluineen.

Merimaskussa vietettiin äitienpäiväjuhlaa yhteistyössä seurakunnan kanssa ja osallistujia oli 40.

Kesäkuussa, 28.6.2023 järjestimme kirkkopuistossa ”Kesän laulujuhlan”, musiikiesityksiä, lauluja ja yhteislaulua. Osallistujia oli 200.

Birgittakodin Terassijuhla oli 15.8.2024 ja osallistujia oli 55.

Valtakunnallinen vanhusten viikko 1- 8.10.2023. Viikon teemana oli ” Tehdään iästä numero”. Viikolla järjestettiin yhteistyössä Naantalin Vanhusneuvoston kanssa viisi muuta tapahtumaa, pääjuhlan lisäksi, ja osallistujia oli runsaasti ja viikkoon oltiin tyytyväisiä. Vanhustenviikon pääjuhla järjestettiin 8.10.2022 Naantalin Seurakuntakeskuksessa, osallistujia oli 182.

Joulujuhla oli Naantalin Seurakuntakeskuksessa 11.12.2023 ja osallistujia oli 175.
Naantalin Karvetin koulun musiikkiluokan oppilaat toivat juhlaan Lucian ja joululaulut.
Jouluista arvokasta ohjelmaa.
Naistoimikunta huolehti joulupuuron ja sopan tarjoilusta sekä torttukahvista jälkiruokana.

Merimaskussa joulujuhlaa vietettiin seurakunnan kanssa yhteistyössä 12.12.2022, osallistujia oli 27. Tarjolla riisipuuroa sekahedelmäkeittoa ja joulupullakahvit jälkiruoaksi.
Juhlallista jouluista ohjelmaa

Yhdistys pyrkii jatkamaan VTKL:n ohjeistuksen mukaista Ystäväpiiritoimintaa, toiminnasta vastaavat Aija Suuronen ja Irmeli Vainio.

Ystäväpiiri on kokoontunut Rymättylässä säännöllisesti 27 kertaa ja osallistujia on ollut 202.

Miestoimikunta on huolehtinut kuljetusjärjestelyistä juhlatilaisuuksiin, taksikuljetus on muodostunut tärkeäksi palveluksi juhlaan osallistuvien kannalta. Turvallisuus ja vastuut on huomioitu ohjeistuksessa, ohjeistuksen mukaan kuljetuksia ei hoideta omilla autolla.

MUU TOIMINTA

Vapaaehtoisten ulkoiluapu yhteistyössä Birgittakodin kanssa on edelleen merkittävää.

Tammi-maaliskuussa toiminta vielä jatkui, toteutimme 20 ulkoilukeikkaa, johon osallistui 127 henkilöä, apukeikkoja toteutettiin 47kertaa.

Avunvälitystoiminnasta on vastannut Sirkku Rahikainen. Vapaaehtoisia avunvälityksessä on ollut keskimäärin 40. Vapaaehtoiset ovat Vanhusten Tuen henkilöitä, siksi yhdistyksen rooli on tärkeää

avunvälityksen toteuttamisessa. Tarvetta ja toiveita vapaaehtoisapuun on, vähitellen tarvetta pandemian jälkeen ilmaantuu taas enemmän.

YHTEISTOIMINTA

Naantalin Vanhusten Tuen vastuulla oli Vanhusneuvoston puheenjohtajuus. Haemme koko neuvoston voimin yhteistyöalueita, joissa voimme yhdessä toimien rakentaa ikäihmisille ja vammaisille entistäkin monipuolisempaa tuki- ja virkistystoimintaa. Vanhusneuvosto koordinoi jäsenyhteisöjensä ohjelmia siten että päällekkäisyyksiltä vältytään. Olemme yhteistyön avulla toteuttaneet merkittäviä tapahtumia. .

Toteutimme "Virkeäksi ja vetreäksi" ukkojen ja akkojen liikuntatuokiot Urheilutalolla kaupungin Liikuntatoimen vetämänä. Osallistujia yhteensä 762 henkilöä.

Järjestimme 29.8. yhteistyönä Naantalin Vanhusneuvoston kanssa ikäihmisten "Unelmien liikuntapäivän", osallistujia 42 henkilöä, sekä ikääntyvien kuntotestissä oli 50 osallistujaa. Vanhusneuvosto oli tärkeässä roolissa yhteistoiminnassa. Myyjäisiä järjestettiin Kaupungintalolla 4.12.202. Myyntipaikkoja oli 10.

Yhdistyksen vapaaehtoiset olivat myös mukana Naantalin jouluseimen rakentamisessa. Seimi pystytetään joulun ajaksi vuosittain Mannerheimin kadun varrelle.

Vuosi 2024 tuo uusia haasteita, Hyvinvointialueet ja sen toiminnan käynnistyminen tulee vaikuttamaan myös yhdistysten toimintaan.

Vähitellen selkiytyy organisaatiot, uudet kuviot jne. joten kärsivällisyyttä ja uuden opettelua kaikilla yhdistyksillä, myös meillä.

VAPAAEHTOISUUS VOIMANA - YHDESSÄ VAHVEMPIA

Naantalin Vanhusten Tuki ry:n toiminta perustuu kaikilta osin vapaaehtoistyöhön.

Yhdistyksen tärkein voimavara on vapaaehtoistyöntekijät, jotka aikaa ja vaivaa säästämättä osallistuvat yhdistyksen eri toimintamuotoihin sekä auttavat ikäihmisiä arjen monimuotoisissa toiminnoissa.

Naantalin Vanhusten Tuki ry:n tapahtumiin ja toimintaan osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Lämmin kiitos kaikille toimintaamme osallistuneille vapaaehtoisille. Kiitoksemme myös Naantalin kaupungille, seurakunnalle ja eri yhteisöille, yrityksille ja paikallislehdille hyvästä yhteistyöstä sekä saamastamme tuesta.

Naantalissa 4.3. 2024

Johtokunta