



TOIMINTAKERTOMUS 2022

Vuosi 2022 oli Naantalin Vanhusten Tuki ry:n 52-toimintavuosi.

Vuonna 2022 aloitimme kerho- ym, toiminnan vasta helmikuussa. Varmuudeksi, turvallisesti, koska coronaa oli kuitenkin vielä melkoisesti.

Vähitellen uskallettiin lähteä liikkeelle, kerhoihin sekä muihin tapahtumiin, joita käynnistimme muistaen terveysturvallisuuden. Kuitenkin toteutimme vuositasolla 283 eri tapahtumaa kerhot, retket ym.

Vanhustyön keskusliiton teemana oli ” **Yhdessä luontoon, joka iän oikeus**”.

VTKL:n vanhustenviikon pääjuhla 9.10.2022 järjestettiin Naantalin seurakuntakeskuksessa, yhteistyössä Naantalin seurakunnan kanssa.

Juhlaan osallistui 182 vierasta johtuen ehkä varovaisuudesta ja terveysturvallisesti kuitenkin juhlittiin.

Naantalin Vanhusten Tuki pyrkii toiminnallaan vaikuttamaan ikääntyvien arjen ja juhlan sisältöön siten että jokainen voi osallistua ja kokea kuuluvansa joukkoon.

Kertomusvuonna toimintaa sopeutettiin huomioiden terveysturvallisuus.

Yhteistyö kaupungin ja seurakunnan kanssa sujui hyvin tilanteiden vaatimalla tavalla.

HALLINTO

Vuonna 2022 yhdistyksen sääntömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi; kevät- ja syyskokoukset. Johtokunta kokoontui 10 kertaa.

Yhdistyksen puheenjohtajana toimi Irmeli Vainio, varapuheenjohtajana Tapio Pajukoski sihteerinä Anneli Ivanoff, rahastonhoitajana Raimo Laine ja kirjanpitäjänä Jaana Sorvari. Jäsenasioita hoiti Raimo Laine.

Johtokunnan varsinaisina jäseninä olivat: Irmeli Vainio, Raimo Laine, Anna Järvinen, Anneli Ivanoff, Merja Maksimainen, Anne Juvala, Risto Suuronen, Tapio Pajukoski ja Jarmo Vitala.

Varajäsenet: Aija Suuronen, Irja Stålhammar, Jaakkko Laaksonen ja Mauri Virtanen.

Naistoimikunnan puheenjohtajana oli Aija Suuronen ja miestoimikunnan puheenjohtajana Jarmo Lehtisalo.

Yhdistyksen toiminnantarkastajina toimivat Rauno Leonsaari ja Kirsti Kulmala, varalla Maarit Lehtoranta-Viitala ja Saara Talvio.

YHDISTYKSEN EDUSTAJAT JA TIEDOTUS

VTKL:n Liittokokoukseen osallistui pj Irmeli Vainio

Oy Marianrinteen hallitus Raimo Laine ja Jorma Aittokallio varalla Anna Järvinen.

Oy Marianrinteen yhtiökokous Jarmo Lehtisalo ja varalla Irmeli Vainio

Aurinkosäätiön hallintoneuvosto Raimo Laine, varalla Irmeli Vainio sekä Jorma Aittokallio, varalla Tapio Pajukoski

Vanhusneuvosto Irmeli Vainio ja Anne Juvala, varalla Irma Anttila ja Anneli Ivanoff.

Tiedotusta on uudistettu. Merkittävä rooli tiedottamisessa on yhdistyksen nettisivuilla. Uudistetuilla kotisivuilla esitellään yhdistyksen toimintaa ja ohjelmien monipuolisuutta sekä yhdistyksen yhteystiedot ja tietoa miten liityn jäseneksi. Kotisivut ovat laajemmat ja joustavammat. Kokouksista ja toiminnasta on ilmoitettu Rannikkoseutu ja Seutusanomat lehdissä ja yhdistyksen ohjelmatiedotteella joita jaetaan ja esitellään toistuvasti tilaisuuksien ja tapaamisten yhteydessä. Lisäksi tiedotamme toiminnastamme julisteilla ilmoitustauluilla ja liikkeiden ikkunoissa sekä Nast ja Vesperlehdessä ja aktiivisella keskustelulla.

JÄSENET JA RAHOITUS

Naantalın Vanhusten Tuki ry:n jäseneksi liittyi vuoden aikana 26 henkilöä. Vuoden lopussa jäseniä oli 472.

Yhdistyksen toimintaan osallistuvien määrä on hyvällä tasolla, heidän osaamisensa ja taidot ovat monipuoliset, asiat sujuvat ammattitaidolla. Vuoden lopussa vapaaehtoiseen toimintaan osallistuvien määrä oli 65. Kaikki työ tehdään vapaaehtoisvoimin.

Yhdistyksen laaja ja monipuolinen toiminta on rahoitettu jäsenmaksuilla, myyjäis- ja arpajaistuloilla sekä yhteisöiltä ja eri alojen yrityksiltä saaduilla tukirahoilla ja tuote- ja arpajaisvoittolahjoituksilla. Talouden perustana oli ratkaisevalla tavalla Naantalın kaupungin avustus sekä merkittävä taloudellinen tuki mm. paikallisilta yrityksiltä.

Paikallisilta yrityksiltä on saatu tukirahoitusta ja osa tukirahoista käytetään meneillään olevien toimintojen jatkamiseen vuosina 2023. Kertomusvuonna yhdistystä tuki 30 eri tahoja.

VIRKISTYS- JA PALVELUTOIMINTA

Yhdistys on tavoitteensa ja toimintasuunnitelmansa mukaisesti järjestänyt rajoitukset huomioiden lukuisan määrän monipuolista virkistys- ja palvelutoimintaa ikäihmisille. Tilat joissa toimitaan on avainasia. Toimintaa oli seitsemässä (7) kohteessa, useat toimipaikat mahdollistavat koko kaupungin kattavan toiminnan lähellä asiakasta osallistumisen helpottamiseksi. Yhdistys on toiminut aktiivisesti myös vanhusneuvoston tilaisuuksien toteuttamisessa. Ohjelmien toteutukset tehdään nais- ja miestoimikuntien yhteistyönä.

Teemme työtä Naantalın Vanhusten Tuen vapaaehtoisina.

Ohjelmien toteuttaminen edellyttää hyvää mieltä ja halua osallistua ikääntyvien iloksi ja tueksi tehtävään työhön. Paras kiitos minkä voimme toiminnastamme saada ovat olleet hyväntuuliset osallistujat, joita kävi tilaisuuksissamme kertomusvuoden aikana yhteensä 5665 henkilöä.

Taustalla tehdään paljon valmisteluja, yksi merkittävimmistä on naistoimikunnan leipomat pullat kaikkiin tapahtumiin, merkittävä osa raaka-aineista saatiin yrityksiltä lahjoituksina. Taloudellinen hyöty omasta "tuotannosta" on huomattava.

KERHOTOIMINTA

Naantalın Vanhusten Tuki järjesti kertomusvuonna kerhotoimintaa Ruonan kerhotilassa, Aurinkosäätiön palvelutalossa, Marianrinteen kerho sekä Merimaskun kerho srk-kodissa. Ruonan kerhon vetäjinä toimivat Anneli Ivanoff. City-kerhon vastuullisena toimi Irma Anttila ja Marianrinteen kerhon vetäjänä toimi Varpu Koivula ja Merimaskun vastuuhenkilönä Irmeli Vainio. Käsityökerhoa Ruonassa ohjasi Pirkko Lehtilä ja Marianrinteen käsityö- ja askartelukerhoa Aija Suuronen.

Yhteenveto kerhotilaisuuksista v. 2022:

Kerhot	Kertoja/kpl	Osallistujia
- Ruonan kerho	7	276
- City-kerho	7	505
- Marianrinteen kerho	8	106
- Merimaskun kerho	6	91
- Käsityökerho, Ruona	33	399
- Käsityökerho, Veturi	25	223

AVOIMET OVET

"Avoimet ovet" tilaisuudet Ruonan kerhotilassa ja Marianrinteessä ovat olleet suosittuja. Kävijät tapaavat toisiaan kahvinautinnon tukemana. Tilaisuudet ovat mukavia, rattoisia tapaamisia monelle varsinkin yksinäisille tärkeä viikottainen tapahtuma. Kahvitarjoilun hoitavat naistoimikunnan naiset.

Yhteenveto "Avoimet ovet" tapahtumista v. 2022

Avoimet ovet	Kertoja/kpl	Osallistujia
- Ruona	29	332
- Marianrinne	25	164
	<hr/> 54	<hr/> 496

TUOLIJUMPPA JA KUNTOSALILIIKUNTA

Ruonaset-tuolijumpparyhmä kokoontui Ruonan kerhotilassa tiistaisin Marja Ivenin johdolla 28 kertaa, osallistujia 236. Osallistujat ovat aktiivisesti toteuttamassa kuntonsa ylläpitämistä. Tuolijumppaa oli Kesri-Maarian kerhotilassa 30viikkona, kävijöitä oli 309 Varpu Koivulan ja Ritva Selkälän ohjauksessa. Aurinkosäätien palvelutalon kuntosalilla kuntoiltiin Tuula Välimäen ja Tuija Lehtisaloon ohjauksessa 41 viikkona. Osallistujia oli 1117. Kuntoliikunnan merkitys kunnan ylläpitäjänä ja kohottajana on tyytyväisyydellä todettu kävijöiden piirissä. Ohjaajapalkkioiden maksamiseksi paikalliset yritykset ovat tukeneet toimintaa taloudellisesti.

<u>Tuolijumppat</u>	Kertoja	Osallistujia
Ruona	28	236
Marianrinne	30	309
Kuntosali	<hr/> 41	<hr/> 1117
	99	1662

RETKET JA TAPAHTUMAT

Naantalin Vanhusten Tuki järjesti kuluneen toimintakauden aikana kaksi retkeä, Ruokaretki Kiisanpirtille 15.3.2022, osallistujia 40 ja retken Kemiön Kasnäsiin osallistujia 47. Kesäteatterimatka Nokialle, osallistujia oli 36henkilöä. Syysretkeä ei tehty.

JUHLATILAISUUDET

Perinteiset äitienpäiväjuhlat pidettiin yhteistyössä Naantalin seurakunnan kanssa 15.5.2022. Osallistujia oli 180, ja "Vuoden isoäidiksi valittiin Tuula Santalahti, Merimaskusta. Juhlapuhujana oli kaupunginjohtaja Laura Leppänen. Arvokasta ohjelmaa ja naistoimikunnan huolehtimat kahvit tarjoiluineen.

Merimaskussa vietettiin äitienpäiväjuhlaa yhteistyössä seurakunnan kanssa ja osallistujia oli 40.

Valtakunnallinen vanhusten viikko 2.-9.10. Viikon teemana oli "Yhdessä luontoon - joka iän oikeus" Vanhustenviikon pääjuhla järjestettiin 9.10.2022 Naantalin Seurakuntakeskuksessa, osallistujia oli 182.

Joulujuhla oli Naantalin Seurakuntakeskuksessa 11.12.2022 ja osallistujia oli 220. Naantalin Karvetin koulun musiikkiluokan oppilaat toivat juhlaan Lucian ja joululaulut. Jouluisia arvokasta ohjelmaa.
Naistoimikunta huolehti joulupuuron ja sopan tarjoilusta sekä tottukahvista jälkiruokana.

Merimaskussa joulujuhlaa vietettiin seurakunnan kanssa yhteistyössä 12.12.2022, osallistujia oli 48. Tarjolla riisipuuroa sekahedelmäkeittoa ja joulupullakahvit jälkiruokaiksi.
Juhlallista jouluisia ohjelmaa

Yhdistys pyrkii jatkamaan VTKL:n ohjeistuksen mukaista Ystäväpiiritoimintaa, toiminnasta vastaavat Aija Suuronen ja Irmeli Vainio.

VTKL:n ystäväpiirikoulutuksessa on ollut Päivi Siren ja Irmeli Vainio, piiri on kokoontunut Rymättylässä Katavakodin palvelukeskuksen kerhotiloissa 12 kertaa ja viimeinen kerta on 1.2.2023.

Miestoimikunta on huolehtinut kuljetusjärjestelyistä juhlatilaisuuksiin, taksikuljetus on muodostunut tärkeäksi palveluksi juhlaan osallistuvien kannalta. Turvallisuus ja vastuut on huomioitu ohjeistuksessa, ohjeistuksen mukaan kuljetuksia ei hoideta omilla autolla.

MUU TOIMINTA

Vapaaehtoisten avunvälitys yhteistyössä Birgittakodin kanssa on edelleen merkittävää.

Tammi-maaliskuussa toiminta vielä jatkui, toteutimme 22 ulkoilukeikkaa, johon osallistui 128 henkilöä, apukeikkoja toteutettiin 8 kertaa.

Avunvälitystoiminnasta on vastannut Sirkku Rahikainen. Vapaaehtoisia avunvälityksessä on ollut keskimäärin 28. Vapaaehtoiset ovat Vanhusten Tuen henkilöitä, siksi yhdistyksen rooli on tärkeää avunvälityksen toteuttamisessa. Tarvetta ja toiveita vapaaehtoisapuun on, vähitellen tarvetta pandemian jälkeen ilmaantuu taas enemmän.

YHTEISTOIMINTA

Naantalin Vanhusten Tuen vastuulla oli vanhusneuvoston puheenjohtajuus. Haemme koko neuvoston voimin yhteistyöalueita, joissa voimme yhdessä toimien rakentaa ikäihmisille ja vammaisille entistäkin monipuolisempaa tuki- ja virkistystoimintaa. Vanhusneuvosto koordinoi jäsenyhteisöjensä ohjelmia siten että päällekkäisyyksiltä vältytään. Olemme yhteistyön avulla toteuttaneet merkittäviä tapahtumia. .

Toteutimme "Virkeäksi ja vetreäksi" ukkojen ja akkojen liikuntatuokiot Urheilutalolla kaupungin Liikuntatoimen vetämänä. Osallistujia yhteensä n.559 henkilöä.

Järjestimme 29.8. yhteistyönä ikäihmisten "Unelmien liikuntapäivän", osallistujia 50 henkilöä. Kepein askelin kesään tapahtumassa oli 60 osallistujaa ja ikääntyvien kuntotestissä oli 30 osallistujaa

Vanhusneuvosto oli tärkeässä roolissa yhteistoiminnassa, Ikäihmisten Messut pidettiin Naantalin Urheilutalolla 19.10.2022 ja osallistujia oli 250. Myyjäisiä järjestettiin Kaupungintalolla 4.12.2022 Myyntipaikkoja oli 20.

Yhdistyksen vapaaehtoiset olivat myös mukana Naantalin jouluseimen rakentamisessa. Seimi pystytetään joulun ajaksi vuosittain Mannerheimin kadun varrelle.

Vuosi 2023 tuo uusia haasteita, Hyvinvointialueet ja sen toiminnan käynnistyminen tulee vaikuttamaan myös yhdistysten toimintaan.

Vähitellen selkiytyy organisaatiot, uudet kuviot jne. joten kärsivällisyyttä ja uuden opettelua kaikilla yhdistyksillä, myös meillä.

VAPAAEHTOISUUS VOIMANA - YHDESSÄ VAHVEMPIA

Naantalın Vanhusten Tuki ry:n toiminta perustuu kaikilta osin vapaaehtoistyöhön. Yhdistyksen tärkein voimavara on vapaaehtoistyöntekijät, jotka aikaa ja vaivaa säästämättä osallistuvat yhdistyksen eri toimintamuotoihin sekä auttavat ikäihmisiä arjen monimuotoisissa toiminnoissa.

Naantalın Vanhusten Tuki ry:n tapahtumiin ja toimintaan osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Lämmin kiitos kaikille toimintaamme osallistuneille vapaaehtoisille. Kiitoksemme myös Naantalın kaupungille, seurakunnalle ja eri yhteisöille, yrityksille ja paikallislehdille hyvästä yhteistyöstä sekä saamastamme tuesta.

Naantalissa 6.2.2023

Johtokunta