



TOIMINTAKERTOMUS 2020

Vuosi 2020 oli Naantalin Vanhusten Tuki ry:n 50-toimintavuosi sekä 50 vuotisjuhlavuosi. Monipuolisesti valmisteltu vuosi ohjelmiseen ja juhlineen latistui koronaepidemian takia. Rajoitukset vaikuttivat moniin toimintoihin, sekä keväällä että loppuvuonna toiminta jouduttiin pitämään tauoilla. Tauot olivat luonnollisia terveysturvallisuuden takia. Vuositasolla toteutimme kuitenkin yli puolet suunnitelluista tapahtumista.

Vanhustyön keskusliiton teemana oli juhlavuotenamme ” **Onni on vanheta**”. VTKL:n vanhustenpäivän valtakunnallinen pääjuhla järjestettiin Naantalissa. Maijamäen liikuntahallissa, yhteistyötahoina olivat Naantalin Kaupunki ja vanhusneuvosto. Juhlaan osallistui vain noin 200 vierasta johtuen tiukoista rajoituksista. Juhlatoimikunta järjesti juhlavan ohjelman joka lähetettiin myös suorana tv-lähetystenä Alfa television toimesta kaikkiin koteihin. Ensimmäisen kerran vanhustenpäivän valtakunnallinen pääjuhla lähetettiin suorana tv-lähetystenä.

Naantalin Vanhusten Tuki pyrkii toiminnallaan vaikuttamaan ikääntyvien arjen ja juhlan sisältöön siten että jokainen voi osallistua ja kokea kuuluvansa joukkoon. Kertomusvuonna toimintaa jouduttiin koronan takia sopeuttamaan, yleisimmin sopeutus merkitsi isoimpien tilaisuuksien ja matkojen peruuntumista, pienempiä tapahtumia toteutettiin rajoitukset huomioiden. Yhteistyö kaupungin ja seurakunnan kanssa sujui hyvin tilanteiden vaatimalla tavalla.

HALLINTO

Vuonna 2020 yhdistyksen sääntömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi; kevät- ja syyskokoukset. Johtokunta kokoontui 8 kertaa.

Yhdistyksen puheenjohtajana toimi Raimo Laine, varapuheenjohtajana Anna Järvinen, sihteerinä Anneli Ivanoff ja kirjanpitäjänä Jaana Sorvari. Jäsenasioita hoiti Arja Nylander. Johtokunnan varsinaisina jäseninä olivat: Raimo Laine, Anna Järvinen, Jorma Aittokallio, Jarmo Lehtisalo, Anneli Ivanoff, Merja Maksimainen, Anne Juvala, Anna-Liisa Vehviläinen ja Jarmo Vitala. Varajäseninä olivat Aija Suuronen, Leo Salonen, Irja Stålhammar ja Irmeli Vainio.

Naistoimikunnan puheenjohtajana oli Irma Anttila ja miestoimikunnan puheenjohtajana Jarmo Lehtisalo.

Yhdistyksen toiminnantarkastajina toimivat Rauno Leonsaari ja Pentti Salo, varalla Maarit Lehtoranta-Viitala ja Saara Talvio.

Syyskokouksessa Naantalin Vanhusten Tuen uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Irmeli Vainio.

Yhdistyksen puheenjohtaja neljätoista (14) vuotta toiminut Raimo Laine kutsuttiin yhdistyksen kunniapuheenjohtajaksi, hän jatkaa johtokunnassa.

**YHDISTYKSEN EDUSTAJAT JA TIEDOTUS**

VTKL:n valtuusto Raimo Laine

Oy Marianrinteen hallitus Raimo Laine ja Jorma Aittokallio varalla Anna Järvinen.

Oy Marianrinteen yhtiökokous Jarmo Lehtisalo ja varalla Raimo Laine.

Aurinkosäätiön hallintoneuvosto Raimo Laine, varalla Anneli Ivanoff sekä Aulis Rouvinen, varalla Vilho Niemi.

Aurinkosäätiön hallitus Jorma Aittokallio

Vanhusneuvosto Raimo Laine ja Anne Juvala, varalla Jarmo Lehtisalo ja Irma Anttila.

Vammaisneuvosto Anna Järvinen varalla Irmeli Vainio.

Tiedotusta on uudistettu. Merkittävä rooli tiedottamisessa on yhdistyksen nettisivuilla. Uudistetuilla kotisivuilla esitellään yhdistyksen toimintaa ja ohjelmien monipuolisuutta sekä yhdistyksen yhteystiedot ja tietoa miten liityn jäseneksi. Kotisivut ovat laajemmat ja joustavammat. Kokouksista ja toiminnasta on ilmoitettu Rannikkoseutu ja Seutusanomat lehdissä ja yhdistyksen ohjelmatiedotteella joita jaetaan ja esitellään toistuvasti tilaisuuksien ja tapaamisten yhteydessä. Lisäksi tiedotamme toiminnastamme julisteilla ilmoitustauluilla ja liikkeiden ikkunoissa sekä Nasta- ja Vesperlehdessä ja aktiivisella keskustelulla.

JÄSENET JA RAHOITUS

Naantalin Vanhusten Tuki ry:n jäseneksi liittyi vuoden aikana 25 henkilöä, luonnollisen poistuman ja paikkakunnalta muuton vaikutuksesta tilanne nettomääräisesti +4. Vuoden lopussa jäseniä oli 480.

Yhdistyksen toimintaan osallistuvien määrä on hyvällä tasolla, heidän osaamisensa ja taidot ovat monipuoliset, asiat sujuvat ammattitaidolla. Vuoden lopussa vapaaehtoiseen toimintaan osallistuvien määrä oli 70. Kaikki työ tehdään vapaaehtoisvoimin.

Yhdistyksen laaja ja monipuolinen toiminta on rahoitettu jäsenmaksuilla, myyjäis- ja arpajaistuloilla sekä yhteisöiltä ja eri alojen yrityksiltä saaduilla tukirahoilla ja tuote- ja arpajaisvoittolahjoituksilla.

Talouden perustana oli ratkaisevalla tavalla Naantalin kaupungin avustus sekä merkittävä taloudellinen tuki mm. paikallisilta yrityksiltä.

50 vuotishistoriikin painatus ja uudet kotisivut sekä aloitettujen projektien jatkorahoitusta saatiin paikallisilta yrityksiltä. Sovittu osa tukirahoista käytetään meneillään olevien toimintojen jatkamiseen vuosina 2021-2022. Kertomusvuonna yhdistystä tuki 40 eri tahoa.

VIRKISTYS- JA PALVELUTOIMINTA

Yhdistys on tavoitteensa ja toimintasuunnitelmansa mukaisesti järjestänyt rajoitukset huomioiden lukuisan määrän monipuolista virkistys- ja palvelutoimintaa ikäihmisille. Tilat, joissa toimitaan on avainasia. Toimintaa oli seitsemässä (7) kohteessa, useat toimipaikat mahdollistavat koko kaupungin kattavan toiminnan lähellä asiakasta osallistumisen helpottamiseksi. Yhdistys on toiminut aktiivisesti myös vanhusneuvoston tilaisuuksien toteuttamisessa. Ohjelmien toteutukset tehdään nais- ja miestoimikunnissa.



Teemme työtä Naantalin Vanhusten Tuen vapaaehtoisina.

Ohjelmien toteuttaminen edellyttää hyvää mieltä ja halua osallistua ikääntyvien iloksi ja tueksi tehtävään työhön. Paras kiitos minkä voimme toiminnastamme saada ovat olleet hyväntuuliset osallistujat, joita kävi tilaisuuksissamme kertomusvuoden aikana yhteensä lähes 3500 henkilöä.

Taustalla tehdään paljon valmisteluja, yksi merkittävimmistä on naistoimikunnan leipomat pullat kaikkiin tapahtumiin, merkittävä osa raaka-aineista saatiin yrityksiltä lahjoituksina. Taloudellinen hyöty omasta "tuotannosta" on huomattava.

KERHOTOIMINTA

Naantalin Vanhusten Tuki järjesti kertomusvuonna kerhotoimintaa Ruonan kerhotilassa, Aurinkosäätiön palvelutalossa, Marianrinteen kerho Veturissa sekä Merimaskun kerho srk-kodissa. Ruonan kerhon vetäjinä toimivat Anneli Ivanoff ja Irma Anttila. City-kerhon vastuullisena toimi Irma Anttila ja Marianrinteen kerhon vetäjänä toimi Varpu Koivula ja Raili Vuohelainen, Merimaskun vastuuhenkilönä Irmeli Vainio. Käsityökerhoa Ruonassa ohjasi Pirkko Lehtilä ja Veturin käsityö- ja askartelukerhoa Aija Suuronen.

Yhteenveto kerhotilaisuuksista v. 2020:

Kerhot	Kertoja/kpl	Osallistujia
- Ruonan kerho	5	232
- City-kerho	3	215
- Marianrinteen kerho	5	131
- Merimaskun kerho	6	139
- Käsityökerho, Ruona	23	249
- Käsityökerho, Veturi	23	221
	65	1052

AVOIMET OVET

"Avoimet ovet" tilaisuudet Ruonan kerhotilassa ja Veturissa ovat olleet suosittuja. Kävijät tapaavat toisiaan kahvinautinnon tukemana. Tilaisuudet ovat mukavia, rattoisia tapaamisia monelle varsinkin yksinäisille tärkeä viikottainen tapahtuma. Kahvitarjoilun hoitavat naistoimikunnan naiset.

Yhteenveto "Avoimet ovet" tapahtumista v. 2020

Avoimet ovet	Kertoja/kpl	Osallistujia
- Ruona	23	226
- Veturi	19	186
	42	412



TUOLIJUMPPA JA KUNTOSALILIIKUNTA

Ruonaset-tuolijumpparyhmä kokoontui Ruonan kerhotilassa tiistaisin Marja Ivenin johdolla 23 kertaa, osallistujia 192. Osallistujat ovat aktiivisesti toteuttamassa kuntonsa ylläpitämistä.

Tuolijumppaa oli Marianrinteen kerhotilassa 18 viikkona, kävijöitä oli 134 Varpu Koivulan ohjauksessa. Aurinkosäätiön palvelutalon kuntosalilla kuntoiltiin Tuula Välimäen ja Tuija Lehtisalun ohjauksessa 24 viikkona. Osallistujia oli 826. Kuntoliikunnan merkitys kunnon ylläpitäjänä ja kohottajana on tyytyväisyydellä todettu kävijöiden piirissä. Ohjaajapalkkioiden maksamiseksi paikalliset yritykset ovat tukeneet toimintaa taloudellisesti.

<u>Tuolijumppat</u>	Kertoja	Osallistujia
Ruona	23	192
Marianrinne	18	134
Kuntosali	<u>24</u>	<u>826</u>
	65	1152

RETKET JA TAPAHTUMAT

Naantalin Vanhusten Tuki järjesti kuluneen toimintakauden aikana kaksi (2) retkeä.

Teatterimatka Raumalle, osallistujia oli 56 henkilöä. Syysretki suuntautui Paimioon, tutustuimme opastetulla kierroksella Alvar Aallon suunnittelemaan Paimion sairaalaan.

Ruokailimme Kaimalan Karhulammella, retkeen osallistui 31 henkilöä.

Katavakodin palvelutalon ikääntyvien ryhmäkokoontumisissa Irmeli Vainio kävi kuusi (6) kertaa, tyytyväisiä osallistujia oli 49.

Seurakunnan yhteistyönä olimme 19.1.2020 avustamassa jumalanpalvelusta seitsemän (7) hengen ryhmänä.

JUHLATILAISUUDET

Perinteiset äitienpäiväjuhlat arvokkaine ohjelmineen peruuntuivat, samoin yhdistyksen 50-vuotisjuhla.

Yhdistys järjesti kesäjuhlan jo nejäntoista (14) kerran ikäihmisille ja vammaisille. "Kesä kaikilla" juhla pidettiin koronarajoitusten aikana 20.8.2020 Kirkkopuistossa. Ohjelmassa oli lipun nosto, Ruskon harmonikkakerhon musiikkia ja laulua sekä mehu- ja pullatarjoilu.

Juhlijoita oli n. 200. Juhlasta on tullut perinteinen kohderyhmänsä juhla. Juhlan toteuttaminen mahdollistuu yrityksiltä saadun tuen avulla.

Valtakunnallinen vanhusten viikko oli 4.-11.10. Viikon teemana oli "Onni on vanheta".

Vanhustenpäivän 4.10. valtakunnallinen pääjuhla järjestettiin Naantalissa. Juhlasta oli suora tv-lähetys.

Joulujuhlat olivat tiukkojen kokoontumisrajoitusten vuoksi peruutettu.

Yhdistys jatkoi VTKL:n ohjeistuksen mukaista Ystäväpiiritoimintaa, ryhmä toteutti rajoitusten takia vain yhden (1) tapaamisen, toiminnasta vastaavat Aija Suuronen ja Hannele Koponen.

Miestoimikunta on huolehtinut kuljetusjärjestelyistä juhlatilaisuuksiin, taksikuljetus on muodostunut tärkeäksi palveluksi juhlaan osallistuvien kannalta. Turvallisuus ja vastuut on huomioitu ohjeistuksessa, ohjeistuksen mukaan kuljetuksia ei hoideta omilla autolla.

**MUU TOIMINTA**

Vapaaehtoisten avunvälitys yhteistyössä Birgittakodin kanssa on edelleen merkittävää.

Tammi-maaliskuussa toiminta vielä jatkui, toteutimme viitenä (5) viikkona ulkoilua johon osallistui 54 henkilöä, apukeikkoja toteutettiin 22 kertaa.

Avunvälitystoiminnasta on vastannut Sirkku Rahikainen. Vapaaehtoisia avunvälityksessä on ollut keskimäärin 28. Vapaaehtoiset ovat Vanhusten Tuen henkilöitä, siksi yhdistyksen rooli on tärkeää avunvälityksen toteuttamisessa. Tarvetta ja toiveita vapaaehtoisapuun on, odotamme koronan jälkeistä aikaa, sen jälkeen jatketaan.

YHTEISTOIMINTA

Naantalin Vanhusten Tuen vastuulla oli vanhusneuvoston puheenjohtajuus. Haemme koko neuvoston voimin yhteistyöalueita, joissa voimme yhdessä toimien rakentaa ikäihmisille ja vammaisille entistäkin monipuolisempaa tuki- ja virkistystoimintaa. Vanhusneuvosto koordinoi jäsenyhteisöjensä ohjelmia siten että päällekkäisyyksiltä vältytään. Olemme yhteistyön avulla toteuttaneet merkittäviä tapahtumia. Koronaepidemia aiheutti taukoja toiminnassa.

Toteutimme "Virkeäksi ja vetreäksi" ukkojen ja akkojen liikuntatuokion 23 viikkona Urheilutalolla kaupungin Liikuntatoimen vetämänä. Osallistujia yhteensä n.429 henkilöä. Järjestimme 24.8. yhteistyönä ikäihmisten "Unelmien liikuntapäivän", osallistujia 66 henkilöä.

Vanhusneuvosto oli tärkeässä roolissa valtakunnallisen vanhustenpäivän juhlan järjestelyissä 4.10. Maijamäen liikuntahallissa.

Yhdistyksen vapaaehtoiset olivat myös mukana Naantalin jouluseimen rakentamisessa. Seimi pystytetään joulun ajaksi vuosittain Mannerheimin kadun varrelle.

VAPAAEHTOISUUS VOIMANA - YHDESSÄ VAHVEMPIA

Naantalin Vanhusten Tuki ry:n toiminta perustuu kaikilta osin vapaaehtoistyöhön.

Yhdistyksen tärkein voimavara on vapaaehtoistyöntekijät, jotka aikaa ja vaivaa säästämättä osallistuvat yhdistyksen eri toimintamuotoihin sekä auttavat ikäihmisiä arjen monimuotoisissa toiminnoissa.

Naantalin Vanhusten Tuki ry:n tapahtumiin ja toimintaan osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Lämmin kiitos kaikille toimintaamme osallistuneille vapaaehtoisille. Kiitoksemme myös Naantalin kaupungille, seurakunnalle ja eri yhteisöille, yrityksille ja paikallislehdille hyvästä yhteistyöstä sekä saamastamme tuesta.

Naantalissa 6.2.2021

Johtokunta