



TOIMINTAKERTOMUS 2019

Vuosi 2019 oli Naantalin Vanhusten Tuki ry:n 49 toimintavuosi.

Vanhustyön Keskusliiton teema oli vanhustenviikolla kaikkia aktivoimaan tavoitteleva: ”Varaudu vanhuuteen”.

Teema oli näkyvästi esillä myös Naantalin Vanhusten Tuen ohjelmissa ja puheenvuoroissa ikääntyvien parissa.

Väestön elinaika on pidentynyt 70-luvulta tähän päivään n. 10 vuotta, tämä merkitsee eläkeiän pidentymistä, siksi ikääntyvillä on tarvetta suunnitella tulevaa eri näkökulmista mm. toimintakunnan ylläpitämisestä asumiseen ja talouteen. Pidentynyt eläkeikä lisää myös tarvetta yhteisöllisyyteen, osallistuminen oman tilanteen mukaan on osa hyvää ikääntymistä.

Naantalin Vanhusten Tuki pyrkii toiminnallaan vaikuttamaan ikääntyvien arjen ja juhlan sisältöön siten että jokainen voi osallistua ja kuulua joukkoon.

Kertomusvuonna toiminta oli monipuolista aktiivista ja työntäyteistä.

Tilaisuuksia ja tapahtumia sekä erilaisia aktiviteetteja toteutettiin useita viikoittain.

Kokonaisuutena vuosi sujui hyvin erityisesti vapaaehtoisten aktiivinen hyvähenkinen toiminta sekä yhteistyö kaupungin, seurakuntien ja Aurinkosäätiön kanssa toimi kiitettävästi. Yhdistys toteutti ohjelmaansa, kaupunki, seurakunnat ja Aurinkosäätiö antoivat tiloja käyttöön. Monet tukijat mahdollistivat monipuolisen toiminnan ja antoivat asiantuntevaa tietoa tilaisuuksissamme.

HALLINTO

Vuonna 2019 yhdistyksen sääntömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi; kevät- ja syyskokoukset. Johtokunta kokoontui 11 kertaa.

Yhdistyksen puheenjohtajana toimi Raimo Laine, varapuheenjohtajana Anna Järvinen, sihteerinä Anneli Ivanoff ja kirjanpitäjänä Jaana Sorvari. Jäsenasioita hoiti Arja Nylander.

Johtokunnan varsinaisina jäseninä olivat: Raimo Laine, Anna Järvinen, Jorma Aittokallio, Jarmo Lehtisalo, Anneli Ivanoff, Merja Maksimainen, Anne Juvala, Anna-Liisa Vehviläinen ja Jarmo Vitala. Varajäseninä olivat Aija Suuronen, Leo Salonen, Irja Stålhammar ja Irmeli Vainio. Naistoimikunnan puheenjohtajana oli Irma Anttila ja miestoimikunnan puheenjohtajana Jarmo Lehtisalo.

Yhdistyksen toiminnantarkastajina toimivat Rauno Leonsaari ja Pentti Salo, varalla Maarit Lehtoranta-Viitala ja Saara Talvio.

YHDISTYKSEN EDUSTAJAT JA TIEDOTUS

VTKL:n valtuusto Raimo Laine

Oy Marianrinteen hallitus Raimo Laine ja Jorma Aittokallio varalla Anna Järvinen.

Oy Marianrinteen yhtiökokous Jarmo Lehtisalo ja varalla Raimo Laine.

Aurinkosäätiön hallintoneuvosto Raimo Laine, varalla Anneli Ivanoff sekä Aulis Rouvinen, varalla Vilho Niemi.

Aurinkosäätiön hallitus Jorma Aittokallio

Vanhusneuvosto Raimo Laine ja Anne Juvala, varalla Jarmo Lehtisalo ja Irma Anttila.

Vammaisneuvosto Anna Järvinen varalla Irmeli Vainio.

Tiedotusta on tehostettu ja monipuolistettu. Kokouksista ja toiminnasta on ilmoitettu Rannikkoseutu ja Seutusanomat lehdissä ja yhdistyksen ohjelmatiedotteella joita jaetaan ja esitellään toistuvasti tilaisuuksien ja tapaamisten yhteydessä. Lisäksi tiedotamme toiminnastamme julisteilla ilmoitustauluilla ja liikkeiden ikkunoissa sekä Nasta- ja Vesperlehdessä ja aktiivisella keskustelulla.

Merkittävä rooli tiedottamisessa on yhdistyksen nettisivuilla. Sivulla esitellään toimintaa ja ohjelmien monipuolisuutta sekä yhdistyksen yhteystiedot ja tietoa miten liityn jäseneksi.

JÄSENET JA RAHOITUS

Naantalin Vanhusten Tuki ry:n jäseneksi liittyi vuoden aikana 29 henkilöä, luonnollisen poistuman ja paikkakunnalta muuton vaikutuksesta tilanne nettomääräisesti +12. Vuoden lopussa jäseniä oli 476.

Yhdistyksen toimintaan osallistuvien määrä on hyvällä tasolla, heidän osaamisensa ja taidot ovat monipuoliset, asiat sujuvat ammattitaidolla. Vuoden lopussa vapaaehtoiseen toimintaan osallistuvien määrä oli 70. Kaikki työ tehdään vapaaehtoisvoimin.

Yhdistyksen laaja ja monipuolinen toiminta on rahoitettu jäsenmaksuilla, myyjäis- ja arpajais-tuloilla sekä yhteisöiltä ja eri alojen yrityksiltä saaduilla tukirahoilla sekä tuote- ja arpajaisvoittolahjoituksilla.

Talouden perustana oli ratkaisevalla tavalla Naantalin kaupungin avustus sekä merkittävä taloudellinen tuki mm. paikallisilta yrityksiltä.

Aloitettujen projektien jatkorahoitusta saatiin paikallisilta yrityksiltä. Tukirahat käytetään meneillään olevien toimintojen jatkamiseen vuosina 2020-2021. Kertomusvuonna yhdistystä tuki 38 eri tahoa.

VIRKISTYS- JA PALVELUTOIMINTA

Yhdistys on tavoitteensa ja toimintasuunnitelmansa mukaisesti järjestänyt lukuisan määrän monipuolista virkistys- ja palvelutoimintaa ikäihmisille. Tilat joissa toimitaan on avainasia. Toimintaa oli seitsemässä (7) kohteessa, useat toimipaikat mahdollistavat koko kaupungin kattavan toiminnan lähellä asiakasta osallistumisen helpottamiseksi. Yhdistys on toiminut aktiivisesti myös vanhusneuvoston tilaisuuksien toteuttamisessa. Ohjelmien toteutukset tehdään nais- ja miestoimikuntien yhteistyönä.

Teemme työtä Naantalin Vanhusten Tuen vapaaehtoisina.

Ohjelmien toteuttaminen edellyttää hyvää mieltä ja halua osallistua ikääntyvien iloksi ja tueksi tehtävään työhön. Paras kiitos minkä voimme toiminnastamme saada ovat olleet hyväntuuliset osallistujat, joita kävi tilaisuuksissamme kertomusvuoden aikana kiitettävä määrä, yhteensä lähes 8000 henkilöä.

Taustalla tehdään paljon valmisteluja, yksi merkittävimmistä on naistoimikunnan leipomat pullat kaikkiin tapahtumiin, merkittävä osa raaka-aineista saatiin yrityksiltä lahjoituksina. Taloudellinen hyöty omasta "tuotannosta" on huomattava.

KERHOTOIMINTA

Naantalin Vanhusten Tuki järjesti kertomusvuonna kerhotoimintaa Ruonan kerhotilassa, Aurinkosäätiön palvelutalossa, Veturissa ja Marianrinteen kerhotilassa sekä Merimaskun srk-kodissa. Ruonan kerhon vetäjinä toimivat Anneli Ivanoff ja Irma Anttila. City-kerhon vastuullisena toimi Irma Anttila ja Marianrinteen kerhon vetäjänä toimi Varpu Koivula ja Raili Vuohelainen, Merimaskun vastuuhenkilönä Irmeli Vainio. Käsityökerhoa Ruonassa ohjasi Pirkko Lehtilä ja Veturin käsityö- ja askartelukerhoa Aija Suuronen ja Hannele Koponen.

Yhteenveto kerhotilaisuuksista v. 2019:

Kerhot	Kertoja/kpl	Osallistujia
- Ruonan kerho	9	476
- City-kerho	9	745
- Marianrinteen kerho	10	213
- Merimaskun kerho	8	176
- Käsityökerho, Ruona	32	403
- Käsityökerho, Veturi	32	272
	100	2285

AVOIMET OVET

Viikottain järjestetyt "Avoimet ovet" tilaisuudet Ruonan kerhotilassa ja Veturissa ovat olleet suosittuja. Kävijät tapaavat toisiaan kahvinautinnon tukemana. Tilaisuudet ovat mukavia, rattoisia tapaamisia monelle varsinkin yksinäisille tärkeä viikottainen tapahtuma. Kahvitarjoilun hoitavat naistoimikunnan naiset.

Yhteenveto "Avoimet ovet" tapahtumista v. 2019

Avoimet ovet	Kertoja/kpl	Osallistujia
- Ruona	35	419
- Veturi	35	352
	<hr/>	<hr/>
	70	771

TUOLIJUMPPA JA KUNTOSALILIIKUNTA

Ruonaset-tuolijumpparyhmä kokoontui Ruonan kerhotilassa tiistaisin Marja Ivenin johdolla 36 kertaa, osallistujia 454. Osallistujat ovat aktiivisesti toteuttamassa kuntonsa ylläpitämistä. Tuolijumppaa oli Marianrinteen kerhotilassa 31 viikkona, kävijöitä oli 197 Varpu Koivulan ohjauksessa. Aurinkosäätiön palvelutalon kuntosalilla kuntoiltiin Tuula Välimäen ja Tuija Lehtisaloon ohjauksessa 45 viikkona. Osallistujia oli 1280. Kuntoliikunnan merkitys kunnon ylläpitäjänä ja kohottajana on tyytyväisyydellä todettu kävijöiden piirissä. Ohjaajapalkkioiden maksamiseksi paikalliset yritykset ovat tukeneet toimintaa taloudellisesti.

Tuolijumppat	Kertoja	Osallistujia
Ruona	36	454
Marianrinne	31	197
Kuntosali	<u>45</u>	<u>1280</u>
	112	1931

RETKET JA TAPAHTUMAT

Naantalin Vanhusten Tuki järjesti kuluneen toimintakauden aikana kuusi (6) retkeä. Kaksi ruokaretkettä Kiisan-Pirttiin osallistujia 104 henkilöä. Teatterimatkat Uusikaupunki ja Nokia sekä lisäksi paikallisiin Merimaskun teatteri ja Naantalin Teatteriin. Osallistujia oli yhteensä 265. Kevätretki suuntautui Riihimelle ja Marskin majalle Loppi, osallistujia oli 63 retkeläistä. Harmonikkakonsertti järjestettiin Krisoffer-salissa, Naantalin harmonikkakerhon konsertissa yleisöä oli 230. Osallistuimme Naantalin Musiikkijuhlien konsertteihin kirkossa ja Kultarannan puutarhassa osallistujia 91.

JUHLATILAISUUDET

Perinteinen äitienpäiväjuhla oli 19.5.2019 seurakuntakeskuksessa. Juhlaan osallistui 200 juhlijaa, jotka nauttivat monipuolisesta ohjelmasta, naistoimikunnan tarjoamasta kahvista ja kakusta. Äitienpäiväjuhlan juhlapuheen piti kirkkoherra Jani Kairavuo, äideille lauloi Ylva Hartikainen sekä Naantalin Laulajat kuoro. Vuoden isoäidiksi valittiin äitinä ja isoäitinä arvostettu Helinä Salmi. Juhlan järjestäjänä olivat Naantalin Vanhusten Tuki, seurakunta ja kaupunki. Yhdistys järjesti myös Merimaskun srk-kodissa äitienpäiväjuhlan yhteistyössä seurakunnan kanssa, juhlaan osallistui 47 henkilöä.

Yhdistys järjesti kesäjuhlan jo kolmannentoista (13) kerran ikäihmisille ja vammaisille. "Kesä kaikilla" juhla pidettiin 26.6.2019 Vanhan Raatihuoneen pihalla. Ohjelmassa oli lipun nosto, Helmi-harmonikkayhtyeen musiikkia ja laulua, grillausta, kahvia ja arpajaiset. Juhljoita oli n. 300. Juhlasta on tullut perinteinen kohderyhmänsä juhla. Juhlan toteuttaminen mahdollistuu yrityksiltä saadun tuen avulla.

Valtakunnallinen vanhusten viikko 6.-13.10. oli ohjelmaltaan monipuolinen viikko naantalilaisille ikäihmisille. Viikon teemana oli "Varaudu vanhuuteen". Viikon pääjuhla järjestettiin 6.10. seurakuntakeskuksessa. Juhlaväki nautti ohjelmasta sekä keittolounaasta ja kahvista kakkuineen. Juhlijoina oli 250 henkilöä.

Joulujuhla oli 8.12. seurakuntakeskuksessa, järjestelyistä vastaavina toimivat Vanhusten Tuki, seurakunta ja kaupunki. Naistoimikunta tarjoi joulupuuroa ja kahvia tortun kera. Ohjelma oli jouluisen tunnelmallinen Lucia-neitojen ja muiden esiintyjien luomana. Juhlaan osallistui 230 juhlijaa. Merimaskun juhla järjestettiin 9.12. srk-kodissa yhteistyönä seurakunnan ja kaupungin kanssa, osallistujia 75 henkilöä. Vanhusten Tuki oli mukana Birgittakodin joulujuhlan järjestelyssä, osallistujia juhlassa 11.12. oli 45 henkilöä.

Yhdistys järjesti 14.8. yhteistyössä Birgittakodin päivätoiminnan kanssa terassijuhlan Birgittakodin ja Marianrinteen asukkaille Birgittakodin sisäpihalla. Musiikki, grillaaminen ja pullakahvit olivat ohjelmassa perinteiseen tapaan, osallistujia oli n. 110 henkilöä.

Yhdistys jatkoi VTKL:n ohjeistuksen mukaisena Ystäväpiiritoiminnan, ryhmä toteutti 16 tapaamista, toiminnasta vastasivat Aija Suuronen ja Hannele Koponen.

Miestoimikunta on huolehtinut kuljetusjärjestelyistä juhlatilaisuuksiin, taksikuljetus on muodostunut tärkeäksi palveluksi juhlaan osallistuvien kannalta. Turvallisuus ja vastuut on huomioitu ohjeistuksessa, ohjeistuksen mukaan kuljetuksia ei hoideta omilla autolla.

MUU TOIMINTA

Yhdistys järjesti touko-, elo ja lokakuussa koulutus- ja virkistystilaisuuksia toimintaan osallistuville, osallistujia oli 70 henkilöä. Kaupunki järjesti 13.12. vapaaehtoisuuskoulutusta yhdistyksen vapaaehtoisapuryhmälle, osallistujia oli 29 henkilöä.

Vapaaehtoisten avunvälitys yhteistyössä Birgittakodin päivätoiminnan kanssa on edelleen merkittävää. "Apukeikkoja" on toteutettu vuoden aikana 430, ne ovat olleet mm. lääkäriin saattamista, tukena ostosmatkoilla, ulkoiluseuraa, pieniä korjaustöitä, pihatöitä sekä muuttoapua, merkittävintä oli Birgittakodin ja Myllykiventien ulkoiluryhmät kaksi kertaa kuukaudessa ympäri vuoden.

Avunvälitystoiminnasta on vastannut Sirkku Rahikainen. Vapaaehtoisia avunvälityksessä on ollut keskimäärin 28. Vapaaehtoiset ovat Vanhusten Tuen henkilöitä, siksi yhdistyksen rooli on tärkeää avunvälityksen toteuttamisessa. Kuluneen vuoden aikana toimintaan liittyi uusia vapaaehtoisia.

YHTEISTOIMINTA

Naantalin Vanhusten Tuen vastuulla oli vanhusneuvoston puheenjohtajuus. Haemme koko neuvoston voimin yhteistyöalueita, joissa voimme yhdessä toimien rakentaa ikäihmisille ja vammaisille entistäkin monipuolisempaa tuki- ja virkistystoimintaa. Vanhusneuvosto koordinoi jäsenyhteisöjensä ohjelmia siten että päällekkäisyyksiltä vältytään. Olemme yhteistyön avulla toteuttaneet merkittäviä tapahtumia.

Toteutimme Kulttuuritapahtuman Kristoffer-salissa 15.3. Pääesiintyjänä oli taiteilija-runoilija Heli Laaksonen, musiikista ja lauluista vastasivat Korsulaulajat kuoro. Osallistujia oli 220.

Toteutimme "Virkeäksi ja vetreäksi" ukkojen ja akkojen liikuntatuokion. Liikuntatuokio järjestettiin kerran viikossa (ei kesällä) Urheilutalolla kaupungin Liikuntatoimen vetämänä. Osallistujia on ollut salin täydeltä, n. 800 henkilöä vuoden aikana.

"Kepein askelin kesään" liikuntatapahtuma ikääntyville järjestettiin Kirkkopuistossa 3.6. Hieno kesäinen ohjelma, tilaisuuteen osallistui 160 henkilöä.

Vanhusneuvosto järjesti 10.6. kaupungin liikuntatoimen kanssa yhteistyönä Ikääntyvien kuntotestit, osallistujia 50 sekä Ikäihmisten Olympialaiset 26.8. urheilukentällä, osallistujia n. 110 henkilöä.

Toteutimme 10.10. "Paikalliset palvelut" messut ikäihmisille, näyttelyosastoja urheilutalolla oli 23, merkittävimpinä kaupungin osastot, messuvieraita oli n. 350.

Perinteiset joulumyyjäiset olivat 1.12. Vanhusten Tuki ry oli mukana järjestelyissä sekä omalla myyjäisosastolla. Tuotteiden ja arpojen myynti onnistui hyvin.

Yhdistyksen vapaaehtoiset olivat myös mukana Naantalin jouluseimen rakentamisessa. Seimi pystytetään joulun ajaksi vuosittain Mannerheimin kadun varrelle.

VAPAAEHTOISUUS VOIMANA - YHDESSÄ VAHVEMPIA

Naantalin Vanhusten Tuki ry:n toiminta perustuu kaikilta osin vapaaehtoistyöhön.

Yhdistyksen tärkein voimavara on vapaaehtoistyöntekijät, jotka aikaa ja vaivaa säästämättä osallistuvat yhdistyksen eri toimintamuotoihin sekä auttavat ikäihmisiä arjen monimuotoisissa toiminnoissa.

Naantalin Vanhusten Tuki ry:n tapahtumiin ja toimintaan osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Lämmin kiitos kaikille toimintaamme osallistuneille vapaaehtoisille. Kiitoksemme myös Naantalin kaupungille, seurakunnalle ja eri yhteisöille, yrityksille ja paikallislehdille hyvästä yhteistyöstä sekä saamastamme tuesta.

Naantalissa 27.1.2020

Johtokunta